|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение****«Детский сад с. Стрелецкое»****Красногвардейского района Белгородской области****Тематическая беседа «Осторожно грипп!!!»****Подготовила: воспитатель****Малахова Н.П.****с. Стрелецкое** **Цель:** формировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни, закрепить знание правил, помогающих сохранить здоровье; дать представление о вирусных заболеваниях (в том числе о гриппе) и их профилактике; дополнить знания детей о полезных продуктах (овощах и фруктах) и витаминах, содержащихся в них; побудить родителей поделиться опытом семейного воспитания ЗОЖ.**Материал и оборудование:**– ширма;– театральная кукла Малыш;– костюм обезьянки;– картинки с изображением вирусов, картинка чихающего человека, картинка чихающего ребёнка, платочек носовой;– таблицы «Правила здоровья»;– спортивное оборудование для «Тропинки здоровья»;– муляжами овощей и фруктов;\_ корзина большая, ведро;– картонный маленький кораблик.**Воспитатель.** Ребята, а также ваши родители, сегодня мы собрались, чтобы поговорить о самом ценном, что есть у каждого из нас – это здоровье. *(Звучит музыка, за ширмой появляется Малыш-кукла, очень дышит тяжело)***Малыш.** Привет, всем! Я сегодня гулял в парке и слышал от других детей, что бродит какой-то страшный грипп! Очень боюсь с ним встретиться, так как говорят, что он страшный и опасный! Интересно, откуда взялся этот злодей?**Воспитатель.** Малыш, успокойся. Все твои страхи от незнания. Грипп – это действительно опасное заболевание, которое вызывают вирусы. Вирусы такие маленькие, что мы их не видим, но предполагаем, что выглядят они примерно вот так. *(Демонстрация картинка с изображением вируса)*. Когда заболевший человек кашляет или чихает из его рта вылетают мелкие капельки, в которых и живут эти самые вирусы. *(Демонстрация картинка чихающего человека).* На кого эти вирусы попадут, тот может заболеть. Но наши дети, совсем не боятся ни гриппа, ни других болезней, так как знают, что нужно делать, чтобы совсем не болеть.**Малыш.** Что же нужно делать? Запретить всем чихать и кашлять?**Воспитатель.** Думаю, что это сделать не получится. Но научиться всем чихать и кашлять с определенной осторожностью можно. Дети, научите Малыша. (*Демонстрация картинка чихающего ребёнка) (Дети показывают, как правильно надо чихать и кашлять в платочек носовой)* **Ребенок.** Главное соблюдать правила здоровья!**Малыш.** Правила здоровья? О них я не слышал никогда.**Воспитатель.** Не беда. С помощью вот этих необычных шаров дети помогут тебе, Малыш, запомнить важные правила здоровья. Дети, представьте, что воздушные шары – вирусы, которые могут вызвать самые разные болезни. Вирусы исчезнут, если вы вспомните и назовете правила здоровья.

|  |
| --- |
| «Чтобы быть здоровым, нужно закаляться!» |

|  |
| --- |
| «Чтобы быть здоровым нужно соблюдать правила гигиены!» |

**Воспитатель.** Вот посмотри Малыш, какое есть у нас спортивное оборудование для «Тропинки здоровья». Мы стараемся укреплять своё здоровье.**Звучит бодрая музыка. (***Дети ходят по разным массажным дорожкам)***Воспитатель.** А самое главное ребята, нужно каждый день есть овощи и фрукты, которые богатые витаминами. Витамины повышают настроение, помогают бороться с вирусами – тем самым укрепляют здоровье.**Малыш.** Ура! Я и все мои друзья очень любим фрукты и овощи. **Воспитатель.** Давайте, ребята отравимся мы в путешествие на маленьком кораблике с весёлой песней.**Дети все.** Давайте!**Слова на мелодию песни «Чунга-Чанга» В. Шаинского.** *(Дети поют и слегка качаются в лево и в право)*Пищей сладкой шоколаднуюНикогда не увлекайся ты,Булкой вкусной, мармеладноюБулкой вкусной, мармеладноюНикогда не питайся ты.Припев: Ты запомни, навсегда, что есть вредная едаОчень вредная едаДа-да-да.Только овощи и фрукты,Вот полезные продукты,Очень вкусные продуктыДа-да-да.**Воспитатель.** Вот мы и приплыли. Смотрите все овощи и фрукты уже сорваны на бегу лежат большой горкой.**Обезьянка.** Привет ребята вы к нам в гости?**Дети.** Да! А, что случилось?**Обезьянка.** Мы жители этого острова, собирали урожай овощей и фруктов, так увлеклись сбором, что перепутали овощи и фрукты. Можете помочь нам?**Дети.** С удовольствием поможем?**Игра «Собери правильно урожай».**Стоит ведро и корзина. Под **весёлую музыку** нужно правильно разложить овощи в ведро, а фрукты в корзину.**Дети.** Знают взрослые и дети:Много фруктов есть на свете!Груши и апельсины,Абрикосы мандариныИ бананы и гранаты –Витаминами богаты.**Дети.** А вот такие румяные яблочки вырастили.И грушовка, и ранет –Слаще наших яблок нет.**Дети.** Яблочки очень полезны. В них так много витаминов! И чего только мы не готовим из яблок! Варенье, муссы, джемы, компоты, соки, мармелад, пастилу. Очень вкусными получаются моченые яблочки.**Дети.** Из Южной Америки,Как говорятПопал к нам большойЯрко-красный томат.Сначала он клумбыВ садах украшал,А после в борщиИ салаты попал.Он свежий, приятныйИ сочный на вид,Он соком томатнымТебя угостит.**Дети.** Томат или помидор иногда называют северными апельсинами: как и в ярко-оранжевых апельсинах, в них очень много витаминов. Из томатов мы готовим сок, пасту, соусы, в том числе и знаменитый “Кетчуп”. А еще мы томаты солим и маринуем.**Дети.** Вот и всё готово!**Обезьянка.** Спасибо! Спасибо! Ребята! Вы были нашими гостями, значить вам от нас полезные гостинцы. *(Дарит овощи и фрукты детям)***Дети.** Спасибо.**Воспитатель.** Ну, вот мы не зря совершили путешествие, пора домой. **Под мелодию песни «Чунга-Чанга» В. Шаинского.** *(Дети поют и слегка качаются в лево и в право)***Воспитатель.** Вот мы и дома. Прошу всех детей и родителей встать в круг. Угощайтесь. *(раздаёт фрукты и овощи)*А где же вирусы? Отступили!Мы их, братцы, победили!Все здоровы – ты и я,Витаминам всем ура!Будем спортом заниматьсяИ, конечно закаляться!Наш ответ всегда готов:Будь здоров! – Всегда здоров. |

 