|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение**  **«Детский сад с. Стрелецкое»**  **Красногвардейского района Белгородской области**  **Тематическая беседа «Осторожно грипп!!!»**  **Подготовила: воспитатель**  **Малахова Н.П.**  **с. Стрелецкое**  **Цель:** формировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни, закрепить знание правил, помогающих сохранить здоровье; дать представление о вирусных заболеваниях (в том числе о гриппе) и их профилактике; дополнить знания детей о полезных продуктах (овощах и фруктах) и витаминах, содержащихся в них; побудить родителей поделиться опытом семейного воспитания ЗОЖ.  **Материал и оборудование:**  – ширма;  – театральная кукла Малыш;  – костюм обезьянки;  – картинки с изображением вирусов, картинка чихающего человека, картинка чихающего ребёнка, платочек носовой;  – таблицы «Правила здоровья»;  – спортивное оборудование для «Тропинки здоровья»;  – муляжами овощей и фруктов;  \_ корзина большая, ведро;  – картонный маленький кораблик.  **Воспитатель.** Ребята, а также ваши родители, сегодня мы собрались, чтобы поговорить о самом ценном, что есть у каждого из нас – это здоровье.  *(Звучит музыка, за ширмой появляется Малыш-кукла, очень дышит тяжело)*  **Малыш.** Привет, всем! Я сегодня гулял в парке и слышал от других детей, что бродит какой-то страшный грипп! Очень боюсь с ним встретиться, так как говорят, что он страшный и опасный! Интересно, откуда взялся этот злодей?  **Воспитатель.** Малыш, успокойся. Все твои страхи от незнания. Грипп – это действительно опасное заболевание, которое вызывают вирусы. Вирусы такие маленькие, что мы их не видим, но предполагаем, что выглядят они примерно вот так. *(Демонстрация картинка с изображением вируса)*. Когда заболевший человек кашляет или чихает из его рта вылетают мелкие капельки, в которых и живут эти самые вирусы. *(Демонстрация картинка чихающего человека).* На кого эти вирусы попадут, тот может заболеть. Но наши дети, совсем не боятся ни гриппа, ни других болезней, так как знают, что нужно делать, чтобы совсем не болеть.  **Малыш.** Что же нужно делать? Запретить всем чихать и кашлять?  **Воспитатель.** Думаю, что это сделать не получится. Но научиться всем чихать и кашлять с определенной осторожностью можно. Дети, научите Малыша. (*Демонстрация картинка чихающего ребёнка) (Дети показывают, как правильно надо чихать и кашлять в платочек носовой)*    **Ребенок.** Главное соблюдать правила здоровья!  **Малыш.** Правила здоровья? О них я не слышал никогда.  **Воспитатель.** Не беда. С помощью вот этих необычных шаров дети помогут тебе, Малыш, запомнить важные правила здоровья. Дети, представьте, что воздушные шары – вирусы, которые могут вызвать самые разные болезни. Вирусы исчезнут, если вы вспомните и назовете правила здоровья.   |  | | --- | | «Чтобы быть здоровым, нужно закаляться!» |  |  | | --- | | «Чтобы быть здоровым нужно соблюдать правила гигиены!» |   **Воспитатель.** Вот посмотри Малыш, какое есть у нас спортивное оборудование для «Тропинки здоровья». Мы стараемся укреплять своё здоровье.  **Звучит бодрая музыка. (***Дети ходят по разным массажным дорожкам)*  **Воспитатель.** А самое главное ребята, нужно каждый день есть овощи и фрукты, которые богатые витаминами. Витамины повышают настроение, помогают бороться с вирусами – тем самым укрепляют здоровье.  **Малыш.** Ура! Я и все мои друзья очень любим фрукты и овощи.  **Воспитатель.** Давайте, ребята отравимся мы в путешествие на маленьком кораблике с весёлой песней.  **Дети все.** Давайте!  **Слова на мелодию песни «Чунга-Чанга» В. Шаинского.** *(Дети поют и слегка качаются в лево и в право)*  Пищей сладкой шоколадную  Никогда не увлекайся ты,  Булкой вкусной, мармеладною  Булкой вкусной, мармеладною  Никогда не питайся ты.  Припев: Ты запомни, навсегда, что есть вредная еда  Очень вредная еда  Да-да-да.  Только овощи и фрукты,  Вот полезные продукты,  Очень вкусные продукты  Да-да-да.  **Воспитатель.** Вот мы и приплыли. Смотрите все овощи и фрукты уже сорваны на бегу лежат большой горкой.  **Обезьянка.** Привет ребята вы к нам в гости?  **Дети.** Да! А, что случилось?  **Обезьянка.** Мы жители этого острова, собирали урожай овощей и фруктов, так увлеклись сбором, что перепутали овощи и фрукты. Можете помочь нам?  **Дети.** С удовольствием поможем?  **Игра «Собери правильно урожай».**  Стоит ведро и корзина. Под **весёлую музыку** нужно правильно разложить овощи в ведро, а фрукты в корзину.  **Дети.** Знают взрослые и дети:  Много фруктов есть на свете!  Груши и апельсины,  Абрикосы мандарины  И бананы и гранаты –  Витаминами богаты.  **Дети.** А вот такие румяные яблочки вырастили.  И грушовка, и ранет –  Слаще наших яблок нет.  **Дети.** Яблочки очень полезны. В них так много витаминов! И чего только мы не готовим из яблок! Варенье, муссы, джемы, компоты, соки, мармелад, пастилу. Очень вкусными получаются моченые яблочки.  **Дети.** Из Южной Америки,  Как говорят  Попал к нам большой  Ярко-красный томат.  Сначала он клумбы  В садах украшал,  А после в борщи  И салаты попал.  Он свежий, приятный  И сочный на вид,  Он соком томатным  Тебя угостит.  **Дети.** Томат или помидор иногда называют северными апельсинами: как и в ярко-оранжевых апельсинах, в них очень много витаминов. Из томатов мы готовим сок, пасту, соусы, в том числе и знаменитый “Кетчуп”. А еще мы томаты солим и маринуем.  **Дети.** Вот и всё готово!  **Обезьянка.** Спасибо! Спасибо! Ребята! Вы были нашими гостями, значить вам от нас полезные гостинцы. *(Дарит овощи и фрукты детям)*  **Дети.** Спасибо.  **Воспитатель.** Ну, вот мы не зря совершили путешествие, пора домой.  **Под мелодию песни «Чунга-Чанга» В. Шаинского.** *(Дети поют и слегка качаются в лево и в право)*  **Воспитатель.** Вот мы и дома. Прошу всех детей и родителей встать в круг. Угощайтесь. *(раздаёт фрукты и овощи)*  А где же вирусы? Отступили!  Мы их, братцы, победили!  Все здоровы – ты и я,  Витаминам всем ура!  Будем спортом заниматься  И, конечно закаляться!  Наш ответ всегда готов:  Будь здоров! – Всегда здоров. |

