

**УТВЕРЖДЕН**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад с. Стрелецкое»  
 Л.Лесникова  
 приказ № 66  
 от «30» августа 2019г.

**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад с. Стрелецкое»**

**в холодный период (сентябрь-май) на 2019- 2020 учебный год**

<b>Младшая подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Режимные моменты</b>
Время		
<b>7.00-8.30</b>		Утренний прием детей на участке, игры, общение, утренняя гимнастика
<b>8.30-8.55</b>		Подготовка к завтраку. Завтрак.
<b>9.00-9.50</b>	<b>9.00-10.35</b>	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
<b>9.50-10.35</b>		<b>Самостоятельные игры</b>
<b>10.35-10.45</b>		<b>Второй завтрак</b>
<b>10.45-11.50</b>		Прогулка, свободные игры детей на воздухе
<b>11.50-12.00</b>		Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
<b>12.00-12.30</b>		<b>Обед</b>
<b>12.30-15.00</b>		Подготовка ко сну. Сон.
<b>15.00-15.25</b>		Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры, игры.
<b>15.25-15.40</b>		<b>Полдник</b>
<b>15.40-17.30</b>		Прогулка, свободные игры детей на воздухе, досуги, общение и деятельность по интересам.
<b>17.30</b>		Уход детей домой.